



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2024/EKİM AYI MENÜSÜ

GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		7 Ekim 2024	14 Ekim 2024	21 Ekim 2024	28 Ekim 2024
 PAZARTESİ		Tarhana Çorbası	Anadolu Çorbası	Düğün Çorbası	Köylü Çorbası
		Etlı Nohut Yemeęi	Fırında Etlı Patates Yemeęi	Tavuk Şinitzel/Elma Dilim Patates	Tavuk Tantuni
		Bulgur Pilavı	Cevizli Erişte	Kuskus Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Elma	Keşkül	Cevizli Havuç Tarator	Mevsim Salatası
		900 kkal	998 kkal	1152 kkal	900 kkal
	1 Ekim 2024	8 Ekim 2024	15 Ekim 2024	22 Ekim 2024	29 Ekim 2024
 SALI	Yuvalama Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Ezogelin Çorbası	Anadolu Çorbası	
	Pilav Yanında Fırın Kanat	Kadınbudu Köfte	Tavuk Döner/Patates Cipsi	Dişarbakır Güveci	İDARİ İZİN
	Z'lı Patates Yemeęi	Domates Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	Zerde Pilavı	
	Kazandibi	Pembe Sultan	Ayran	Mısırlı Turşulu Köz Biber Salatası	
	1280 kkal	1200 kkal	1000 kkal	1050 kkal	
	2 Ekim 2024	9 Ekim 2024	16 Ekim 2024	23 Ekim 2024	30 Ekim 2024
 ÇARŞAMBA	Çeşmi Nigar Çorbası	Etlı Lebeni Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Yüksük Çorbası	Sebze Çorbası
	Siverek Tava	Piliç Topkapı	Ekşili Köfte	Pilav Yanında Tavuk Şiş	Pilav Yanında Fırın Tavuk But
	Mercimekli Bulgur Pilavı	Patates Salatası	Soslu Makarna	İmam Bayıldı	Patates Kızartması
	Gavurdağı Salatası	Çikolatalı Islak Kek	Kemalpaşa Tatlısı	Cevizli Kadayıf	Aşure
	987 kkal	1131 kkal	1181 kkal	1233 kkal	1220 kkal
	3 Ekim 2024	10 Ekim 2024	17 Ekim 2024	24 Ekim 2024	31 Ekim 2024
 PERŞEMBE	Domates Çorbası	Terbiyeli Un Çorbası	Mantar Çorbası	Çerkez Çorbası	Domates Çorbası
	Et Kavurma/Patates Kızartması	Karniyarik	Tavuk Sote	Etlı Ekşili Türülü	İzmir Köfte
	Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Patatesli Tepsi Böreęi	Pirinç Pilavı	Napolitan Soslu Makarna
	Ayran	Kuru Cacık	Karışık Komposto	Mandalina	Yoęurtlu Patlıcan Salatası
	1194 kkal	1019 kkal	935 kkal	930 kkal	976 kkal
	4 Ekim 2024	11 Ekim 2024	18 Ekim 2024	25 Ekim 2024	
 CUMA	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Sebze Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Tavuk Şinitzel	Patates Püresi Yanında Rosto Köfte	Patlıcan Kebabı	Kıyma Soslu Yoęurtlu Mantı	
	Çiğ Köfte	Piyaz	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Karışık Kızartma	
	Etimek Tatlısı	Zerde Tatlısı	Acılı Ezme	Kıbrıs Tatlısı	
	1100 kkal	1070 kkal	1000 kkal	1300 kkal	

